



Lian-Huan Quan (連環拳)

Nombre	Notas	Instr./Fecha
Gong Bu Zhi Chui (弓步直捶)	1.	
Gong Bu Jia Da (弓步架打)	2.	
Ma Shi Pi Zhang (馬式劈掌)	3.	
Gong Shi Li Zhang (弓式立掌)	4.	
Gong Bu Heng Chui (弓步橫捶)	5.	
San Qi Shang Jia (三七上架)	6.	
Gong Bu Xia Da (弓步下打)	7.	
Huan Bu Pi Zhang (換步劈掌)	8.	



Nombre	Notas	Instr./Fecha
Hui Shen Pu Tui (回身仆腿)	9.	
Si Liu Jia Da (四六架打)	10.	
Du Li Shang Jia (獨立上架)	11.	
Zuo Pan Pi Zhang (坐盤劈掌)	12.	
Qi Shen Zhong Ti (起身中踢)	13.	
Bao Suo Ce Chuai (抱鎖側踹)	14.	
Shang Bu Lian Ji (上步連擊)	15.	
Zhuan Shen Ding Zou (轉身頂肘)	16.	