



Mai-Fu Quan (埋伏拳)

N	Nombre	PinYin	Fecha	Instr.	N	Nombre	PinYin	Fecha	Instr.
1	並步雙捶	Bing Bu Shaung Chui			25	立式撩掌	Li Shi Liao Zhang		
2	採手砍掌	Cai Shou Kan Zhang			26	指路行步	Zhi Lu Xing Bu		
3	立式挑掌	Li Shi Tiao Zhang			27	盤式磨肘	Pan Shi Mo Zhou		
4	弓式採打	Gong Shi Cai Da			28	採手衝捶	Cai Shou Chong Chui		
5	立式踢打	Li Shi Ti Da			29	立式踢打	Li Shi Ti Da		
6	闖掌後踢	Chuang Zhang Hou Ti			30	連環踢打	Lian Huan Ti Da		
7	弓式穿掌	Gong Shi Chuan Zhang			31	二起踢打	Er Qi Ti Da		
8	虛式亮掌	Xu Shi Liang Zhang			32	四六衝捶	Si Liu Chong Chui		
9	弓式砍掌	Gong Shi Kan Zhang			33	採手掃陽	Cai Shou Sao Ti		
10	立式正踢	Li Shi Zheng Ti			34	指路行步	Zhi Lu Xing Bu		
11	截手裡合	Jie Shou Li He			35	盤式劈肘	Pan Shi Pi Zhou		
12	斧刃仆式	Fu Ren Pu Shi			36	挑掛衝捶	Tiao Gua Chong Chui		
13	弓式架打	Gong Shi Jia Da			37	弓式採打	Gong Shi Cai Da		
14	截手正踢	Jie Shou Zheng Ti			38	立式踢打	Li Shi Ti Da		
15	四六衝捶	Si Liu Chong Chui			39	四六衝捶	Si Liu Chong Chui		
16	盤式亮掌	Pan Shi Liang Zhang			40	立式亮捶	Li Shi Liang Chui		
17	立式側踹	Li Shi Ce Chuai			41	擡挑衝捶	Huo Tiao Chong Chui		
18	虛式棚掌	Xu Shi Peng Zhang			42	盤式劈肘	Pan Shi Pi Zhou		
19	採手栽捶	Cai Shou Zai Chui			43	架手側踹	Jia Shou Ce Chuai		
20	弓式鉤摟	Gong Shi Gou Lou			44	弓式雙分	Gong Shi Shuang Fen		
21	虛式鉤摟	Xu Shi Gou Lou			45	弓式截掌	Gong Shi Jie Zhang		
22	連環採打	Lian Huan Cai Da			46	虛式刁手	Xu Shi Diao Shou		
23	立式踢打	Li Shi Ti Da			47	虛式雙勒	Xu Shi Shuang Le		
24	闖掌後踢	Chuan Zhang Hou Ti			48	並步藏花	Bing Bu Cang Hua		